



MENÚS DICIEMBRE

PURÉS GUARDERÍAS FRÍAS
2017/2018



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

01

VERDURAS Y TERNERA
Arroz, guisantes, arroz patatas, pollo, puerro zanahoria

04

05

06

07

08

MERLUZA Y CALABAZA:
Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, merluza, patatas

GUISAILLO DE PAVO:
Arroz, guisantes, arroz, patatas, pavo, puerros, zanahorias.

MERLUZA Y CALABACINO:
Merluza, calabacino, patatas, arroz, aceite de oliva, puerros

CALABAZA CON CORDERO
Calabaza, arroz, cordero, cebolla, aceite de oliva, patatas

MERLUZA CON JUDÍAS VERDES:
Merluza, patatas, arroz, puerros, judías verdes, aceite de oliva

11

12

13

14

15

GUISAILLO DE PAVO:
Arroz, guisantes, arroz, patatas, pavo, puerros, zanahorias

VERDURAS Y MERLUZA:
Merluza, patatas, arroz, aceite, cebolla, puerros, zanahorias, pimienta,

POLLO Y JUDÍAS VERDES:
Pollo, patatas, judías verdes, arroz, pimienta, puerros, cebolla, aceite

MERLUZA Y ZANAHORIAS:
Merluza, cebolla, arroz, puerros, zanahorias, patatas.

VERDURAS Y TERNERA:
Guisantes, arroz, judías verdes, puerros, ternera, patatas

18

19

20

21

22

GUISAILLO DE MERLUZA:
Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, Merluza, patatas,

PICADILLO DE POLLO:
Aceite de oliva, arroz, patatas, pollo, puerros, zanahorias

MERLUZA CON JUDÍAS:
Merluza, arroz, puerros, aceite de oliva, patatas, Judías Verdes

VERDURAS CON PAVO:
Aceite de oliva, arroz, calabacino, cebolla, patatas, pavo

MERLUZA CON ZANAHORIAS:
Merluza, patatas, arroz, puerros, Zanahorias, aceite de oliva

25

26

27

28

29

POLLO CON ARROZ:
Pollo, arroz, zanahorias, pimienta, puerro, patatas, calabaza, aceite

MERLUZA CON JUDÍAS VERDES:
Merluza, patatas, arroz, cebolla, puerros, judías verdes, aceite de oliva.

POLLO CON VERDURAS:
Pollo, patatas, arroz, cebolla, puerros, zanahorias, guisantes, pimientos, aceite

MERLUZA Y CALABACÍN:
Aceite de oliva, calabacino, merluza, patatas, puerros, Arroz

POLLO Y ZANAHORIAS:
Pollo, patatas, arroz, Zanahorias, pimienta, puerros, cebolla, aceite de oliva